

Progettato
Dicembre 2000

Durata
In corso

Finanziamento
Sottoscrizioni e donazioni

Costi previsti
1.000,00 Euro anno

Responsabile Asvi
Marinella Dal Passo

Responsabile Sanitario
Dott. Ferruccio Casalino

Collaborazioni
Enti, aziende e privati.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti visita il sito www.asviitalia.it

Progetto di educazione alla salute orale e di prevenzione e profilassi delle patologie del cavo orale in pazienti in età scolare.

Introduzione: la medicina preventiva ha assunto negli ultimi anni un ruolo strategico in ogni campo della medicina moderna. Il vecchio detto "prevenire è meglio che curare" trova sempre maggiori conferme di validità e di efficacia soprattutto attraverso programmi di promozione alla salute ed interventi di profilassi in età scolare. Prevenire la patologia prima che questa possa manifestarsi pienamente diventa quindi l'obiettivo principale del medico che può in questo modo controllare meglio la diffusione di una specifica malattia e contrastarne lo sviluppo a partire dai pazienti più giovani. Anche nel caso delle malattie della bocca è di fondamentale importanza poter prevenire l'insorgenza delle carie prima che questa porti alla distruzione dei denti ed alla formazione di infezioni delle mucose e delle ossa mascellari. La salute del cavo orale è un aspetto importante del benessere fisico e psicologico della persona. Un sorriso sano e bello comincia con

una giusta alimentazione, una corretta igiene orale e continua con visite periodiche dal dentista e piccoli interventi di profilassi delle carie e della malattia parodontale.

Premessa: dalle prime visite effettuate sui pazienti in età scolare in numerose scuole kosovare e dalle analisi sulle misure di profilassi pubblica e domiciliare della patologia cariosa, è emerso che esiste una condizione di urgenza nell'affrontare i problemi di salute orale della popolazione, soprattutto in età scolare. Poiché un intervento di tipo preventivo si caratterizza per i bassi costi di realizzazione e per l'efficacia in termine di prevenzione e riduzione della patologia cariosa nel tempo, si ritiene tale tipo di intervento particolarmente indicato nel contesto delle scuole primarie e secondarie della città di Mitrovica.

Obiettivi:

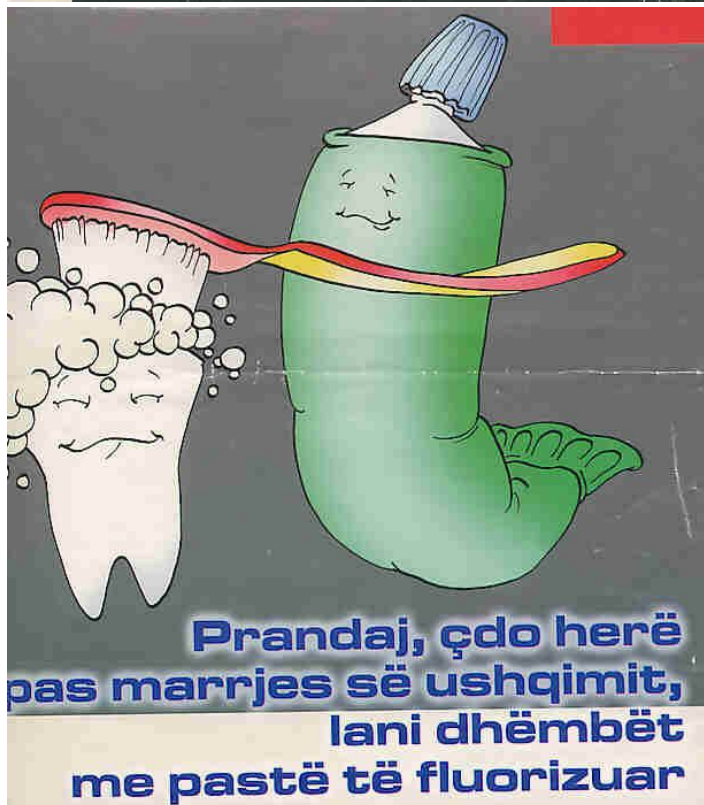
- Miglioramento dell'igiene orale e della salute alimentare di bambini e adolescenti.
- Interventi di profilassi attiva professionale (sigillature, vernici al fluoro e clorexidina) e motivazione alle cure odontoiatriche.
- Formazione di personale qualificato in interventi di prevenzione e igiene orale in collaborazione con le Unità Sanitarie Locali e l'Università di Pristina.

Previsione:

- Diminuzione dell'incidenza di malattia cariosa e parodontale negli adolescenti.
- Miglioramento dell'approccio culturale all'educazione alimentare ed all'igiene orale.
- Formazione di operatori alla salute orale.

Pianificazione interventi:

- Lezioni di igiene orale e educazione alimentare
- Somministrazione della fluoro profilassi
- Visite odontoiatriche preventive, che in caso di necessità prevedranno sostanzialmente tre possibilità, 1 Invito a recarsi in maniera privata e autonoma da un dentista – 2 Invio all'ambulatorio Alba Italdent per le necessarie cure. – 3 Invio al nostro ambulatorio per intervenire direttamente.
- Condivisione degli obiettivi del progetto con gli insegnanti e loro coinvolgimento nelle lezioni sulla salute orale.
- Collaborazione con gli ambulatori odontoiatrici pubblici, con l'Università di Pristina e formazione di personale specializzato in igiene e prevenzione nelle scuole.
- Lezioni di salute orale (corretta alimentazione; formazione, sviluppo e conseguenze della carie e della patologia



parodontale; motivazione all'igiene orale domiciliare e presentazione delle tecniche di igiene orale più efficaci).

- Erogazione delle terapie di profilassi (fluoroprofilassi, sigillature dei solchi e delle fossette, piccole ricostruzioni).
- Raccolta dei dati epidemiologici e loro inoltro alle autorità competenti ed all'OMS.
- Verifica dei percorsi di formazione e dei risultati ottenuti con stesura di un consultivo finale dell'attività svolta.

Aggiornamento Maggio 2001: è stato installato un riunito presso la scuola Nonda Bulka di Mitrovica, da giugno partiranno i controlli e i successivi interventi per gli studenti. Un infermiera, membro delle nostre famiglie, venuta a conoscenza del progetto, si è offerta di fare da referente dello stesso, poiché in tempo di pace lavorava in uno studio dentistico.

Aggiornamento Ottobre 2002: grazie alla presenza di Marco e Matteo Castelli, rispettivamente dentista ed odontotecnico, abbiamo offerto assistenza e prevenzione odontoiatrica agli studenti della scuola Nonda Bulka di Mitrovica. L'allestimento del piccolo gabinetto dentistico all'interno della scuola ci ha consentito di aiutare concretamente tanti giovani.

Aggiornamento Dicembre 2002: tramite l'Asmo (Associazione per la Solidarietà Medica ed Odontoiatrica), anche questa volta abbiamo avuto con noi un medico dentista Giovanni Mallozzi. Giovanni in realtà è uno specializzando, gli manca solo la tesi per avere la laurea, per cui si è dedicato alla prevenzione e alla rilevazione dello stato di salute dentale, nel corso della missione ha fatto lezione di igiene orale a circa settanta bambini.

Aggiornamento anno 2004/2005: il Progetto in questi due anni è stato sviluppato interamente dal villaggio di Kotlina. Oltre alle cure odontoiatriche si è proceduto in ogni missione a dispensare la fluoroprofilassi e lezioni di educazione all'igiene orale. Per maggiori dettagli si rinvia alla visione delle schede specifiche "Orfanotrofio Kotlina" e "Ambulatorio Kotlina"

Aggiornamento anno 2005: nel corso di questi anni il progetto è proseguito, le scuole coinvolte sono diventate tre, quella di Kotlina, una elementare di Mitrovica albanese ed una di Svecian dalla parte serba. Occasionalmente l'attività è stata sviluppata anche presso alcune Associazioni locali, quali per esempio Qpea nella città di Ferizaj. Non sempre è stato possibile offrire prevenzione in quanto i numerosi ambulatori odontoiatrici da noi allestiti in Kosovo hanno assorbito le esigue forze disponibili.

Aggiornamento anno 2006: sono state svolte lezioni teoriche e pratiche sulla corretta alimentazione e igiene orale. La partecipazione è stata forte e sentita, nel corso della missione di febbraio in una sola mattinata abbiamo incontrato circa 350 bambini, donando alla fine di ogni lezione uno spazzolino da denti. In aprile abbiamo organizzato un primo corso di formazione per la prevenzione ed educazione odontoiatrica. Il corso rivolto ai giovani volontari di Qpea, i quali poi andranno nelle varie scuole a tenere gli incontri con gli studenti.

Aggiornamento anno 2007: si è proseguito il lavoro nelle scuole di Kotlina e Mitrovica, ma l'offerta è stata estesa anche alla scuola di Handikos e sviluppata ulteriormente nelle famiglie adottate (vedi nostro "Progetto adozione"). Questo ci ha consentito di allargare ad un maggior numero di bambini l'attività di prevenzione. Il Progetto si sviluppa in maniera flessibile, deve infatti tenere conto delle variabili kosovare e della presenza in missione di odontoiatri, cosa che non sempre avviene.

Aggiornamento anno 2008: da quest'anno il progetto viene realizzato nella scuola "Andon Z. Cajupi" di Mitrovica. Il progetto prevede l'offerta di educazione alimentare e alla prevenzione odontoiatrica, questa attività è rivolta ai bambini per la parte educativa, e agli insegnanti per la parte formativa. Quest'ultima fase permette agli insegnanti di sostituire i nostri odontoiatri. In ogni classe, dopo la lezione viene consegnato a tutti i bimbi uno spazzolino da denti e un dentifricio, ci pare un'azione utile e coerente. L'offerta di spazzolini e dentifrici è possibile grazie a donazioni ricevute in Italia da una primaria



azienda del settore. La fluoroprofilassi viene eseguita sui bambini in dentizione decidua e mista. Al termine di ogni visita ogni paziente è stato istruito sulle manovre di igiene orale e motivato all'esecuzione delle stesse. Nel corso di ogni missione sono circa 50 i bambini beneficiari della fluoroprofilassi.

Aggiornamento anno 2009: il Progetto si svolge solo nel corso dell'anno scolastico, prevede incontri nelle scuole per educare all'igiene orale e attivare la fluoro profilassi. In questi incontri vengono visitati i pazienti più bisognosi e, se necessario, invitati a presentarsi allo studio dentistico per le indispensabili cure gratuite. Gli odontoiatri, sempre assistiti dai volontari Asvi e dall'interprete, prima tengono gli incontri formativi nelle classi per poi passare alla fluoro profilassi. Di norma gli incontri si sviluppano in due mattine, il gradimento di insegnanti e genitori per questa iniziativa è elevatissimo, quello dei piccoli pazienti un po' meno, ma comunque collaborano perchè ormai tutti i bambini conoscono il progetto, il nostro modo di operare e la simpatia e affabilità dei nostri operatori.

Aggiornamento febbraio 2010: quando alla missione prendono parte gli odontoiatri, oltre ad attivare l'ambulatorio dentistico, realizziamo la prevenzione odontoiatrica nelle scuole elementari di Mitrovica. Alla missione di febbraio hanno partecipato la dott.ssa Roberta Campana e il dott. Nicola Valente che hanno deciso di dividersi il lavoro: Nicola ha tenuto aperto l'ambulatorio mentre Roberta, seguendo la procedura ormai consolidata, si è occupata dei bambini a scuola dedicando due mattinate all'igiene orale e alla fluoro profilassi. Naturalmente non sono mancati i controlli e i bambini con situazioni urgenti sono stati invitati presso il nostro ambulatorio dove hanno ricevuto le necessarie cure. Oltre a dispensare la fluoro profilassi ad un elevato numero di bimbi, Roberta si è impegnata in numerose classi per spiegare ai piccoli studenti le più elementari norme d'igiene orale e come utilizzare lo spazzolino coinvolgendo anche gli insegnanti affinché tale attività di prevenzione venga poi svolta in seguito da

loro. Alla fine di ogni incontro Roberta ha consegnato ad ogni bimbo uno spazzolino e un dentifricio; questa è una nostra prassi ormai consolidata e molto apprezzata dai bambini.

Aggiornamento dicembre 2011. Il passaggio della gestione del nostro ambulatorio di Mitrovica dai dentisti di Asvi a quelli del servizio sanitario di Mitrovica ha avuto come conseguenza l'interruzione di tutte le altre attività ad esso correlate tra cui la prevenzione dentale che negli anni passati è stata svolta sia nelle scuole che presso associazioni locali. Nel corso del 2011 i progetti odontoiatrici sono stati congelati in quanto Asvi si è impegnata notevolmente nel Progetto Pediatrico e nel Progetto Sostegno Famiglie. Tuttavia, di fronte a richieste di interventi di prevenzione dentale e con la disponibilità di personale specialistico, siamo pronti ad offrire attività e competenze inerenti al problema della prevenzione che in Kosovo rimane ancora rilevante.

